



Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm 2024/25 mit Weihnachtsfolder
Stand 30.09.2024

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) des oben angegebenen Inhaltsstoffes nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesem Allergen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost*free- und Sevice-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

*Hinweis: Laktosefreie Kuhmilch wird nur in den bofrost*free Produkten eingesetzt. Für Kuhmilchweißallergiker halten wir eine separate Auflistung bereit, die Sie gerne bei uns anfordern können.

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit
Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------------|
| 0171 | Ungarische Gulaschsuppe | |
| 0192 | Rinderbraten | |
| 0198 | Rinderrouladen in Bratensoße | X |
| 0214 | Nasi Goreng | X |
| 0305 | Hähnchenbrust-Filets, naturbelassen | |
| 0328 | Ganze Schenkel vom Hähnchen | |
| 0386 | Partyfrikadellen | |
| 0399 | Partyschnitzel Wiener Art mit 8% Flüssigwürzung | |
| 0401 | Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung | |
| 0404 | Kohlroulade | X |
| 0415 | Currywurst | X |
| 0460 | Rindersaftgulasch | |
| 0462 | Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen | |
| 0468 | Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen | |
| 0475 | Rotbarschfilets, naturbelassen | |
| 0477 | Kabeljaufilets, naturbelassen | |
| 0482 | Pangasiusfilet, naturbelassen | |
| 0504 | Fischstäbchen | |
| 0516 | Backteig-Tintenfischringe mit 40 % Tintenfisch | |
| 0542 | Pazifische Scholle, paniert | |
| 0544 | Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm) | |
| 0552 | Matjes-Filet (Serviceprogramm) | |
| 0554 | Westfälisches Grünkohlgericht | |
| 0574 | Lachsforellenfilets, mit Haut | |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------------|
| 0579 | Königsgarnelen | |
| 0597 | Fischstäbchen (kleine Verpackung) | |
| 0598 | Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung) | |
| 0601 | Backofen Knusper frites | |
| 0602 | Backofen Kringel frites | |
| 0603 | Backofen Pommes frites | |
| 0604 | Fritteusen Pommes frites extra | |
| 0607 | Pommes frites "Salt & Pepper" (NEU!) | |
| 0610 | Backofen Knusper frites (kleine Verpackung) | |
| 0611 | Backofen-Röstis (kleine Verpackung) | |
| 0612 | Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung) | |
| 0614 | Reibekuchen (kleine Verpackung) | |
| 0618 | Bratkartoffeln (kleine Verpackung) | |
| 0625 | Rösti-Sticks | |
| 0640 | Mikrowellen-Pommes | |
| 0644 | Rosmarin-Kartoffeln | |
| 0653 | Bratkartoffeln | |
| 0669 | Original schwäbische Schupfnudeln | |
| 0672 | Leberknödel (Serviceprogramm) | |
| 0675 | Markklößchen | |
| 0685 | Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm) | |
| 0691 | Süßkartoffel-Pommes | |
| 0700 | Bouillon-Gemüse | |
| 0705 | Röschen Trio | |
| 0708 | bo*Erbsen, extra zart | |
| 0709 | bo*Erbsen "Petits Pois" | |

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit
Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------------|
| 0714 | Rosenkohl-Röschen | |
| 0719 | Prinzessbohnen | |
| 0720 | Broccoli-Röschen | |
| 0736 | Leipziger Allerlei | |
| 0738 | Babymöhren | |
| 0762 | Ratatouille | |
| 0789 | Gemüse-Wildreis-Mischung | |
| 0900 | Original Südtiroler Apfelstrudelstücke | X |
| 1211 | Gemüsefrikadellen | X |
| 1252 | Asia-Pfanne Teriyaki | X |
| 1270 | Chinesische Bratnudeln | |
| 1300 | Hähnchen-Filetinis | |
| 1301 | Mini-Hähnchen-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung | |
| 1305 | Wiener Hähnchen-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung | |
| 1346 | Hähnchenbrust-Filetstücke | |
| 1350 | Chicken Chips mit 8% Flüssigwürzung | X |
| 1378 | Kohlroulade in Bratensoße | X |
| 1407 | Sauerbraten | |
| 1428 | Frikadellen nach "Hausfrauen-Art" | |
| 1443 | Wiener Würstchen | X |
| 1455 | Nürnberger Rostbratwürste | |
| 1458 | Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung (kleine Verpackung) | |
| 1500 | Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung) | |
| 1502 | Schlemmerfilet Gourmet "Extra Knusprig" | X |
| 1519 | Schellfischfilets, naturbelassen | |
| 1564 | dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm) | X |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------------|
| 1590 | Rotbarsch in Kräutermehlierung | |
| 1601 | Bami Goreng | X |
| 1606 | Hähnchen-Kartoffel-Pfanne | X |
| 1607 | bo*Frühlingsrollen | |
| 1608 | Frühlingsrollen Süß-Sauer | |
| 1628 | Gemüse-Kartoffelpfanne | X |
| 1654 | Grünkohl mit Mettenden | |
| 1676 | Rinderroulade „Hausfrauen Art“ | |
| 1684 | Sonntags-Maultaschen | X |
| 1702 | Kaisergemüse | |
| 1707 | Blattspinat | |
| 1709 | bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung) | |
| 1710 | Broccoli-Röschen (kleine Verpackung) | |
| 1711 | Babymöhren (kleine Verpackung) | |
| 1712 | Kaisergemüse (kleine Verpackung) | |
| 1718 | Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung) | |
| 1725 | Leipziger Allerlei (kleine Verpackung) | |
| 1727 | Karotten-Gemüse-Mix | |
| 1877 | Laugenstangen - zum Selberbacken | |
| 3095 | Chili con Carne | |
| 10002 | Fischstäbchen (bofrost*free) | |
| 10003 | Backfisch (bofrost*free) | |
| 10004 | Sonntagsbrötchen (bofrost*free) | |
| 10005 | Rustica-Brötchen (bofrost*free) | |
| 10006 | Laugenstangen (bofrost*free) | |

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit
Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------------|
| 10010 | Chicken Nuggets (bofrost*free) | |
| 10011 | Hähnchen-Cordon bleu (bofrost*free) | |
| 10012 | Wiener Schnitzel vom Schwein (bofrost*free) | |
| 10020 | Maultaschen (bofrost*free) | |
| 10021 | Eierspätzle (bofrost*free) | |
| 10027 | Rigatoni-Gemüse-Pfanne (bofrost*free) | |
| 10034 | Tortelli Ricotta Spinat (bofrost*free) | |
| 10035 | Lasagne Bolognese (bofrost*free) | |
| 10036 | Gemüse-Lasagne (bofrost*free) | |
| 10039 | Hähnchen-Gemüse-Pfanne (bofrost*free) | |
| 10042 | Spätzle-Gemüse-Pfanne (bofrost*free) | |
| 10044 | Käsespätzle (bofrost*free) | |
| 10046 | Gnocchi (bofrost*free) | |
| 10055 | Salami-Pizza (bofrost*free) | |
| 10056 | Margherita-Pizza (bofrost*free) | |
| 10059 | Pizzaböden (bofrost*free) | |
| 10078 | Landbrot, geschnitten (bofrost*free) | |
| 10079 | Rustica-Brot, geschnitten (bofrost*free) | |
| 10086 | Apfeltaschen | |
| 10090 | Waffelhörnchen (bofrost*free) | |
| 10091 | Nuss-Nougat-Palatschinken (bofrost*free) | |
| 10093 | Original Österreichischer Kaiserschmarrn (bofrost*free) | |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------------|
| 10097 | Rigatoni-Käse-Auflauf (bofrost*free) | |
| 10102 | Sandwich Fürst Pückler (bofrost*free) | |
| 10103 | Bourbon-Vanille Eiscreme (bofrost*free) | |
| 10105 | Schoko-Minz Eiscreme (bofrost*free) | |
| 10112 | BIG Classic Mandel (bofrost*free) | |
| 10131 | Dessertbecher Panna Cotta Erdbeer (bofrost*free) | |
| 10162 | Croissants (bofrost*free) | |
| 10450 | Kerniges Brot-Duo | |
| 10451 | Brötchen-Mix | X |
| 10463 | Original französische Landbrötchen | |
| 10464 | Bäckerbrötchen | X |
| 10498 | Tandoori Naan | X |
| 10571 | VEGANTische Burger aus Erbsen | |
| 10572 | VEGANTische Frikadellen aus Erbsen | |
| 10573 | VEGANTische Schnitzel aus Weizen | |
| 10575 | VEGANTisches Chop-Suey aus Weizen | X |
| 10577 | VEGANTische Nuggets aus Reis | |
| 10600 | BIO Kartoffel-Wedges | |
| 10601 | BIO Pommes carrées | |
| 10605 | BIO Sauerkirschen | |
| 10608 | BIO Zarte Gemüsemischung | |
| 10609 | BIO Mediterranes Pfannengemüse | X |
| 10630 | BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere | X |
| 10645 | BIO Eierknöpfe | |
| 10666 | BIO Rinderhackbällchen | X |

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit
Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------------|
| 10668 | BIO Hähnchenbrust-Filet, naturbelassen | |
| 10669 | BIO Hähnchenschenkel, naturbelassen | |
| 10676 | BIO Miesmuscheln | |
| 10685 | BIO Mehrkornbaguette | X |
| 10686 | BIO Dinkelbrötchen | X |
| 10712 | Djuvec-Reis "Balkan Art" | |
| 10713 | Gulaschpfanne | |
| 10717 | Asia-Suppe "Peking Art" | |
| 10792 | Schweinefilet-Medaillons, mariniert | |
| 10798 | Schweinegeschnetzeltes auf buntem Pfannengemüse | X |
| 10802 | Bayrischer Mini Leberkäs' | |
| 10805 | Schnitzel in Kräuter- Zitronenpanade mit 8% Flüssigwürzung | |
| 10851 | Feine Obstmischung | |
| 10852 | Kulturheidelbeeren | |
| 10853 | Mangowürfel | |
| 10854 | Erdbeeren, halbiert | |
| 10855 | Granatapfelkerne | |
| 10856 | Himbeeren | |
| 10857 | Bunte Früchteauslese | |
| 10936 | BIG Happy Kokos | X |
| 10940 | Quetschtüten-Box (Serviceprogramm) | X |
| 10941 | Linsensuppe | |
| 10948 | Persischer Reis | |
| 10953 | Bihunsuppe | |
| 10954 | Asia-Pfanne mit Erdnussoße | |
| 10955 | Asia-Rindfleischpfanne | X |
| 10956 | Asia-Pfanne "Süß-Sauer" | X |
| 10958 | Tomatensuppe "della Mamma" | |
| 10959 | Erbsen-Eintopf | |
| 11012 | Kräutergarten Petersilie | |
| 11013 | Kräutergarten Schnittlauch | |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------------|
| 11014 | Kräutergarten klassisch | |
| 11016 | Kräutergarten mediterran | |
| 11121 | Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen | |
| 11167 | Mini Eis-Früchtchen (Serviceprogramm) | X |
| 11188 | Frucht-Sorbet Mango- Maracuja (Serviceprogramm) | X |
| 11222 | Asia-Hähnchenpfanne mit Erbsennudeln | X |
| 11253 | Bauernhof-Suppenspaß | |
| 11268 | Fleischklößchen | X |
| 11306 | Hähnchen-Pfannenkebab mit 8% Flüssigwürzung | |
| 11376 | Chicken-Bites Sweet BBQ mit 8% Flüssigwürzung | X |
| 11380 | Hähnchenschnitzel in Rosmarin-Dinkelpanade mit 8% Flüssigwürzung | X |
| 11386 | Hähnchen-Fajita-Mix | |
| 11387 | Mini-Knusper-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung | X |
| 11388 | Mini-Hähnchenschnitzel Salt&Pepper mit 8% Flüssigwürzung | X |
| 11398 | Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung | |
| 11423 | Mini-Kalbsschnitzel | |
| 11462 | Rindfleischstreifen Teriyaki Art | |
| 11470 | Gokkelchen mit 8 % Flüssigwürzung | X |
| 11471 | Hähnchen Frites | |
| 11479 | Mini-Rumpsteaks, mariniert | |
| 11483 | Schweinshaxe "Münchener Art" | |
| 11488 | Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf | |

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit
Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------------|
| 11496 | Falafel | X |
| 11513 | Lachsfilet, naturbelassen | |
| 11540 | Pazifische Scholle in Mehrkornpanade | |
| 11549 | Kabeljau, mehliert | |
| 11550 | Backfisch (8 Stück) | X |
| 11553 | Buntbarschfilet in Sesampanade | |
| 11561 | Zanderfilets, naturbelassen | |
| 11572 | Alaska-Seelachs in Brezelpanade | X |
| 11575 | Seelachs, mehliert | |
| 11578 | Kap-Seehechtfilet, naturbelassen (NEU!) | |
| 11580 | Seelachs in Cornflakes- Panade | |
| 11584 | Backfisch (4 Stück) | X |
| 11586 | Fischlettis | X |
| 11606 | Garnelen in Tomaten- Knoblauchsoße | |
| 11607 | Fischfilet Müllerin | X |
| 11688 | Früchte-Vielfalt | |
| 11689 | Berry Topper | |
| 11707 | Vollwert-Gemüse-Puffer | |
| 11709 | Gemüse-Rösti-Sticks | |
| 11734 | Zwiebelwürfel | |
| 11736 | Romanesco-Gemüse-Mix | |
| 11738 | Mais, extra süß | |
| 11739 | Erbsen und Karotten | |
| 11741 | Suppengemüse | |
| 11742 | Champignons in Scheiben | |
| 11743 | Julienne Gemüse-Mix | |
| 11744 | Karottenwürfel | |
| 11745 | Brechbohnen | |
| 11746 | Grünkohl, gehackt | |
| 11747 | Grünkohl, grob gehackt | |
| 11748 | Junger Spinat, gehackt | X |
| 11753 | Apfel-Rotkohl | X |
| 11791 | Grünes Pfannengemüse | |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------------|
| | Mexikanisches Pfannengemüse | X |
| 11795 | Pfannengemüse | |
| 11796 | Pfannengemüse Teriyaki | X |
| 11799 | Pfannengemüse all'italiana | X |
| | Doppelter Fruchtspaß (Serviceprogramm) | X |
| 17014 | Gemüse-Eintopf | |
| 20037 | „Zucchini-Spaghetti“ toskanische Art | |
| 20046 | Penne mit Grillgemüse (NEU!) | |
| 20048 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen | |
| 20050 | Original "Schwäbische Maultaschen" | X |
| 20051 | Original "Schwäbische Spätzle" | |
| 20053 | Kleine Gemüse-Maultaschen | |
| 20056 | Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung | X |
| 20072 | Balkan-Röllchen | |
| 20119 | Reibekuchen | |
| 20156 | Backofen-Röstis | |
| 20163 | Kartoffelklöße | |
| 20178 | Asia-Hähnchen-Teigtaschen „Gyozas“ | |
| 20264 | Entenbrust, gegart | |
| 20323 | Unser Paderborner Landbrot (NEU!) (regionale Spezialität) | |
| 20437 | Asia-Pfanne "Sweet-Chili" | X |
| 20523 | Japanische Soba- Nudelpfanne | X |
| 20524 | Curry-Linsen-Eintopf (NEU!) | |
| 20527 | Piraten-Pfanne (NEU!) | X |
| 20549 | Bauerntopf (NEU!) | X |
| 20550 | Kichererbsen-Curry mit Reis | |
| 20560 | Hähnchen-Paella | X |
| 20569 | Chop-Suey mit Schweinefleisch | X |
| 20740 | | |

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt mit
Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Weihnachtsspezialitäten:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------------|
| 0205 | Ente in Orangensoße (Weihnachtsspezialität) | |
| 0570 | Riesengarnelen (Weihnachtsspezialität) | |
| 0609 | Marinierte Gourmet- Kartoffeln (Weihnachtsspezialität) | X |
| 0616 | Kartoffel-Weihnacht (Weihnachtsspezialität) | |
| 1177 | Weihnachtliches Beilagen- Duo (Weihnachtsspezialität) | X |
| 1325 | Knusper-Elche (Weihnachtsspezialität) | |
| 1676 | Rinderroulade „Hausfrauen Art“ (Weihnachtsspezialität) | |
| 1693 | Honig-Balsamico-Sauce (Weihnachtsspezialität) | X |
| 1716 | Zuckererbsenschoten (Weihnachtsspezialität) | |
| 1719 | Stangenspargel (Weihnachtsspezialität) | |
| 1721 | Pfifferlinge (Weihnachtsspezialität) | |
| 10792 | Schweinefilet-Medaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität) | |
| 11317 | Entenbrust, geräuchert (Weihnachtsspezialität) | X |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------------|
| 11331 | Gänsekeulen, gewürzt (Weihnachtsspezialität) | X |
| 11332 | Gänsebrust, gegart (Weihnachtsspezialität) | X |
| 11379 | Entenkeulen, gegart mit 8% Flüssigwürzung (Weihnachtsspezialität) | X |
| 11465 | Rehmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität) | |
| 11479 | Mini-Rumpsteaks, mariniert (Weihnachtsspezialität) | |
| 11511 | Seeteufelfilet, naturbelassen (Weihnachtsspezialität) | |
| 11735 | Steinpilze in Scheiben (Weihnachtsspezialität) | |
| 11753 | Apfel-Rotkohl (Weihnachtsspezialität) | X |
| 12147 | Schollenröllchen mit Lachs (Weihnachtsspezialität) | |
| 20118 | Hirschmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität) | |
| 20178 | Kartoffelklöße (Weihnachtsspezialität) | |
| 20323 | Entenbrust, gegart (Weihnachtsspezialität) | |
| 20738 | Rehgulasch in Johannisbeersoße (Weihnachtsspezialität) | |
| 20790 | Kammuscheltatar mit Gemüse (Weihnachtsspezialität) | |