



# Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm 2024/25  
Stand 22.08.2024

**Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):**

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) des oben angegebenen Inhaltsstoffes nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesem Allergen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost\* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

**Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.**

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost\*free- und Sevice-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

\*Hinweis: Laktosefreie Kuhmilch wird nur in den bofrost\*free Produkten eingesetzt. Für Kuhmilcheiweißallergiker halten wir eine separate Auflistung bereit, die Sie gerne bei uns anfordern können.

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten  
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0171	Ungarische Gulaschsuppe	
0192	Rinderbraten	
0198	Rinderrouladen in Bratensoße	X
0214	Nasi Goreng	X
0305	Hähnchenbrust-Filets, naturbelassen	
0328	Ganze Schenkel vom Hähnchen	
0386	Partyfrikadellen	
0399	Partyschnitzel Wiener Art mit 8% Flüssigwürzung	
0401	Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung	
0404	Kohlroulade	X
0415	Currywurst	X
0460	Rindersaftgulasch	
0462	Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen	
0468	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen	
0475	Rotbarschfilets, naturbelassen	
0477	Kabeljaufilets, naturbelassen	
0482	Pangasiusfilet, naturbelassen	
0504	Fischstäbchen	
0516	Backteig-Tintenfischringe mit 40 % Tintenfisch	
0542	Pazifische Scholle, paniert	
0544	Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm)	
0552	Matjes-Filet (Serviceprogramm)	
0554	Westfälisches Grünkohlgericht	
0574	Lachsforellenfilets, mit Haut	
0579	Königsgarnelen	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0597	Fischstäbchen (kleine Verpackung)	
0598	Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung)	
0601	Backofen Knusper frites	
0602	Backofen Kringel frites	
0603	Backofen Pommes frites	
0604	Fritteusen Pommes frites extra	
0607	Pommes frites "Salt & Pepper" (NEU!)	
0610	Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)	
0611	Backofen-Röstis (kleine Verpackung)	
0612	Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung)	
0614	Reibekuchen (kleine Verpackung)	
0618	Bratkartoffeln (kleine Verpackung)	
0625	Rösti-Sticks	
0640	Mikrowellen-Pommes	
0644	Rosmarin-Kartoffeln	
0653	Bratkartoffeln	
0669	Original schwäbische Schupfnudeln	
0672	Leberknödel (Serviceprogramm)	
0675	Markklößchen	
0685	Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm)	
0691	Süßkartoffel-Pommes	
0700	Bouillon-Gemüse	
0705	Röschen Trio	
0708	bo*Erbsen, extra zart	
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"	
0714	Rosenkohl-Röschen	
0719	Prinzessbohnen	

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten  
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0720	Broccoli-Röschen	
0736	Leipziger Allerlei	
0738	Babymöhren	
0762	Ratatouille	
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung	
0900	Original Südtiroler Apfelstrudelstücke	X
1211	Gemüsefrikadellen	X
1252	Asia-Pfanne Teriyaki	X
1270	Chinesische Bratnudeln	
1300	Hähnchen-Filetinis	
1301	Mini-Hähnchen-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung	
1305	Wiener Hähnchen-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung	
1346	Hähnchenbrust-Filetstücke	
1350	Chicken Chips mit 8% Flüssigwürzung	X
1378	Kohlroulade in Bratensoße	X
1407	Sauerbraten	
1428	Frikadellen nach "Hausfrauen-Art"	
1443	Wiener Würstchen	X
1455	Nürnberger Rostbratwürste	
1458	Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung (kleine Verpackung)	
1500	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung)	
1502	Schlemmerfilet Gourmet "Extra Knusprig"	X
1519	Schellfischfilets, naturbelassen	
1564	dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm)	X
1590	Rotbarsch in Kräutermehlierung	
1601	Bami Goreng	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
1606	Hähnchen-Kartoffel-Pfanne	X
1607	bo*Frühlingsrollen	
1608	Frühlingsrollen Süß-Sauer	
1628	Gemüse-Kartoffelpfanne	X
1654	Grünkohl mit Mettenden	
1676	Rinderroulade „Hausfrauen Art“	
1684	Sonntags-Maultaschen	X
1702	Kaisergemüse	
1707	Blattspinat	
1709	bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)	
1710	Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)	
1711	Babymöhren (kleine Verpackung)	
1712	Kaisergemüse (kleine Verpackung)	
1718	Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)	
1725	Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)	
1727	Karotten-Gemüse-Mix	
1877	Laugenstangen - zum Selberbacken	
3095	Chili con Carne	
10002	Fischstäbchen (bofrost*free)	
10003	Backfisch (bofrost*free)	
10004	Sonntagsbrötchen (bofrost*free)	
10005	Rustica-Brötchen (bofrost*free)	
10006	Laugenstangen (bofrost*free)	
10010	Chicken Nuggets (bofrost*free)	
10011	Hähnchen-Cordon bleu (bofrost*free)	

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten  
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10012	Wiener Schnitzel vom Schwein (bofrost*free)	
10020	Maultaschen (bofrost*free)	
10021	Eierspätzle (bofrost*free)	
10027	Rigatoni-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)	
10034	Tortelli Ricotta Spinat (bofrost*free)	
10035	Lasagne Bolognese (bofrost*free)	
10036	Gemüse-Lasagne (bofrost*free)	
10039	Hähnchen-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)	
10042	Spätzle-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)	
10044	Käsespätzle (bofrost*free)	
10046	Gnocchi (bofrost*free)	
10055	Salami-Pizza (bofrost*free)	
10056	Margherita-Pizza (bofrost*free)	
10059	Pizzaböden (bofrost*free)	
10078	Landbrot, geschnitten (bofrost*free)	
10079	Rustica-Brot, geschnitten (bofrost*free)	
10086	Apfeltaschen	
10090	Waffelhörnchen (bofrost*free)	
10091	Nuss-Nougat-Palatschinken (bofrost*free)	
10093	Original Österreichischer Kaiserschmarrn (bofrost*free)	
10097	Rigatoni-Käse-Auflauf (bofrost*free)	
10102	Sandwich Fürst Pückler (bofrost*free)	
10103	Bourbon-Vanille Eiscreme (bofrost*free)	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10105	Schoko-Minz Eiscreme (bofrost*free)	
10112	BIG Classic Mandel (bofrost*free)	
10131	Dessertbecher Panna Cotta Erdbeer (bofrost*free)	
10162	Croissants (bofrost*free)	
10450	Kerniges Brot-Duo	
10451	Brötchen-Mix	X
10463	Original französische Landbrötchen	
10464	Bäckerbrötchen	X
10498	Tandoori Naan	X
10571	VEGANTische Burger aus Erbsen	
10572	VEGANTische Frikadellen aus Erbsen	
10573	VEGANTische Schnitzel aus Weizen	
10575	VEGANTisches Chop-Suey aus Weizen	X
10577	VEGANTische Nuggets aus Reis	
10600	BIO Kartoffel-Wedges	
10601	BIO Pommes carrées	
10605	BIO Sauerkirschen	
10608	BIO Zarte Gemüsemischung	
10609	BIO Mediterranes Pfannengemüse	X
10630	BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere	X
10645	BIO Eierknöpfe	
10666	BIO Rinderhackbällchen	X
10668	BIO Hähnchenbrust-Filet, naturbelassen	
10669	BIO Hähnchenschenkel, naturbelassen	
10676	BIO Miesmuscheln	
10685	BIO Mehrkornbaguette	X
10686	BIO Dinkelbrötchen	X

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten  
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10712	Djuvec-Reis "Balkan Art"	
10713	Gulaschpfanne	
10717	Asia-Suppe "Peking Art"	
10792	Schweinefilet-Medaillons, mariniert	
10798	Schweinegeschnetzeltes auf buntem Pfannengemüse	X
10802	Bayrischer Mini Leberkäs'	
10805	Schnitzel in Kräuter- Zitronenpanade mit 8% Flüssigwürzung	
10851	Feine Obstmischung	
10852	Kulturheidelbeeren	
10853	Mangowürfel	
10854	Erdbeeren, halbiert	
10855	Granatapfelkerne	
10856	Himbeeren	
10857	Bunte Früchteauslese	
10936	BIG Happy Kokos	X
10940	Quetschtüten-Box (Serviceprogramm)	X
10941	Linsensuppe	
10948	Persischer Reis	
10953	Bihunsuppe	
10954	Asia-Pfanne mit Erdnussoße	
10955	Asia-Rindfleischpfanne	X
10956	Asia-Pfanne "Süß-Sauer"	X
10958	Tomatensuppe "della Mamma"	
10959	Erbsen-Eintopf	
11012	Kräutergarten Petersilie	
11013	Kräutergarten Schnittlauch	
11014	Kräutergarten klassisch	
11016	Kräutergarten mediterran	
11121	Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen	
11167	Mini Eis-Früchtchen (Serviceprogramm)	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
11188	Frucht-Sorbet Mango- Maracuja (Serviceprogramm)	X
11222	Asia-Hähnchenpfanne mit Erbsennudeln	X
11253	Bauernhof-Suppenspaß	
11268	Fleischklößchen	X
11306	Hähnchen-Pfannenkebab mit 8% Flüssigwürzung	
11376	Chicken-Bites Sweet BBQ mit 8% Flüssigwürzung	X
11380	Hähnchenschnitzel in Rosmarin-Dinkelpanade mit 8% Flüssigwürzung	X
11386	Hähnchen-Fajita-Mix	
11387	Mini-Knusper-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung	X
11388	Mini-Hähnchenschnitzel Salt&Pepper mit 8% Flüssigwürzung	X
11398	Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung	
11423	Mini-Kalbsschnitzel	
11462	Rindfleischstreifen Teriyaki Art	
11470	Gokkelchen mit 8 % Flüssigwürzung	X
11471	Hähnchen Frites	
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert	
11483	Schweinshaxe "Münchener Art"	
11488	Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf	
11496	Falafel	X
11513	Lachsfilet, naturbelassen	
11540	Pazifische Scholle in Mehrkornpanade	
11549	Kabeljau, mehliert	
11550	Backfisch (8 Stück)	X

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten  
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
11553	Buntbarschfilet in Sesampanade	
11561	Zanderfilets, naturbelassen	
11572	Alaska-Seelachs in Brezelpanade	X
11575	Seelachs, mehliert	
11578	Kap-Seehechtfilet, naturbelassen (NEU!)	
11580	Seelachs in Cornflakes- Panade	
11584	Backfisch (4 Stück)	X
11586	Fischlettis	X
11606	Garnelen in Tomaten- Knoblauchsoße	
11607	Fischfilet Müllerin	X
11688	Früchte-Vielfalt	
11689	Berry Topper	
11707	Vollwert-Gemüse-Puffer	
11709	Gemüse-Rösti-Sticks	
11734	Zwiebelwürfel	
11736	Romanesco-Gemüse-Mix	
11738	Mais, extra süß	
11739	Erbsen und Karotten	
11741	Suppengemüse	
11742	Champignons in Scheiben	
11743	Julienne Gemüse-Mix	
11744	Karottenwürfel	
11745	Brechbohnen	
11746	Grünkohl, gehackt	
11747	Grünkohl, grob gehackt	
11748	Junger Spinat, gehackt	X
11753	Apfel-Rotkohl	X
11791	Grünes Pfannengemüse	
11795	Mexikanisches Pfannengemüse	X
11796	Pfannengemüse Teriyaki	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
11799	Pfannengemüse all'italiana	X
17014	Doppelter Fruchtspaß (Serviceprogramm)	X
20037	Gemüse-Eintopf	
20046	„Zucchini-Spaghetti“ toskanische Art	
20048	Penne mit Grillgemüse (NEU!)	
20050	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	
20051	Original "Schwäbische Maultaschen"	X
20053	Original "Schwäbische Spätzle"	
20056	Kleine Gemüse-Maultaschen	
20072	Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung	X
20119	Balkan-Röllchen	
20156	Reibekuchen	
20163	Backofen-Röstis	
20178	Kartoffelklöße	
20264	Asia-Hähnchen-Teigtaschen „Gyozas“	
20323	Entenbrust, gegart	
20437	Unser Paderborner Landbrot (NEU!) (regionale Spezialität)	
20523	Asia-Pfanne "Sweet-Chili"	X
20524	Japanische Soba- Nudelpfanne	X
20527	Curry-Linsen-Eintopf (NEU!)	
20549	Piraten-Pfanne (NEU!)	X
20550	Bauerntopf (NEU!)	X
20560	Kichererbsen-Curry mit Reis	
20569	Hähnchen-Paella	X
20740	Chop-Suey mit Schweinefleisch	X