



# Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm 2024/25 mit Weihnachtsfolder  
Stand 16.10.2024

**Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):**

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) der oben angegebenen Inhaltsstoffe nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesen Allergenen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Unsere bofrost\*free Produkte erfüllen selbstverständlich die Anforderungen der EU Verordnung (828/2014) und des aktuellen Codex alimentarius für glutenfreie Nahrungsmittel. Als "glutenfrei" gelten demnach Produkte, die unter 20 mg Gluten pro kg aufweisen. Im Rahmen unserer umfangreichen Qualitätskontrolle werden alle Zutaten für bofrost\*free-Produkte sowie die bofrost\*free-Produkte selbst durch regelmäßige Analysen kontrolliert.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost\* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

**Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.**

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost\*free-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

\*Hinweis: Unter Gluten werden Weizen, Dinkel, Roggen, Hafer, Gerste und daraus erzeugte Produkte sowie die Zutat Gluten zusammengefasst. Bei den mit einem X gekennzeichneten Produkten ist es aufgrund der bestehenden Produktionsbedingungen möglich, dass sie Spuren von Gluten enthalten. Ob diese möglichen Spuren den Grenzwert von 20 mg Gluten pro kg ggf. überschreiten wird nicht analysiert.

Für Kuhmilcheiweißallergiker halten wir eine separate Auflistung bereit, die Sie gerne bei uns anfordern können.

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
0305	Hähnchenbrust-Filets, naturbelassen		
0328	Ganze Schenkel vom Hähnchen		
0415	Currywurst	X	X
0462	Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen		
0468	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen		
0475	Rotbarschfilets, naturbelassen		
0477	Kabeljaufilets, naturbelassen		
0482	Pangasiusfilet, naturbelassen		
0544	Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm)		
0552	Matjes-Filet (Serviceprogramm)		
0554	Westfälisches Grünkohlgericht		
0574	Lachsforellenfilets, mit Haut		
0579	Königsgarnelen		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
0598	Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung)		
0601	Backofen Knusper frites		
0602	Backofen Kringel frites		
0603	Backofen Pommes frites		
0604	Fritteusen Pommes frites extra		
0607	Pommes frites "Salt & Pepper" (NEU!)		
0610	Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)		
0611	Backofen-Röstis (kleine Verpackung)		
0612	Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung)		
0618	Bratkartoffeln (kleine Verpackung)		
0625	Rösti-Sticks		
0640	Mikrowellen-Pommes		

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
0644	Rosmarin-Kartoffeln		
0653	Bratkartoffeln		
0685	Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm)		
0691	Süßkartoffel-Pommes		
0700	Bouillon-Gemüse		
0705	Röschen Trio		
0708	bo*Erbsen, extra zart		
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"		
0714	Rosenkohl-Röschen		
0719	Prinzessbohnen		
0720	Broccoli-Röschen		
0736	Leipziger Allerlei		
0738	Babymöhren		
0762	Ratatouille		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung		
1300	Hähnchen-Filetinis		
1346	Hähnchenbrust-Filetstücke		
1443	Wiener Würstchen	X	X
1455	Nürnberger Rostbratwürste		
1500	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung)		
1519	Schellfischfilets, naturbelassen		
1564	dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm)	X	X
1606	Hähnchen-Kartoffel-Pfanne	X	X
1628	Gemüse-Kartoffelpfanne	X	X
1654	Grünkohl mit Mettenden		
1676	Rinderroulade „Hausfrauen Art“		
1702	Kaisergemüse		

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
1707	Blattspinat		
1709	bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)		
1710	Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)		
1711	Babymöhren (kleine Verpackung)		
1712	Kaisergemüse (kleine Verpackung)		
1718	Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)		
1725	Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)		
1727	Karotten-Gemüse-Mix		
10571	VEGANtische Burger aus Erbsen		
10572	VEGANtische Frikadellen aus Erbsen		
10600	BIO Kartoffel-Wedges		
10601	BIO Pommes carrées		
10605	BIO Sauerkirschen		
10608	BIO Zarte Gemüsemischung		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
10609	BIO Mediterranes Pfannengemüse	X	X
10630	BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere	X	X
10668	BIO Hähnchenbrust-Filet, naturbelassen		
10669	BIO Hähnchenschenkel, naturbelassen		
10676	BIO Miesmuscheln		
10712	Djuvec-Reis "Balkan Art"		
10792	Schweinefilet-Medaillons, mariniert		
10798	Schweinegeschneitzelt es auf buntem Pfannengemüse	X	X
10851	Feine Obstmischung		
10852	Kulturheidelbeeren		
10853	Mangowürfel		
10854	Erdbeeren, halbiert		
10855	Granatapfelkerne		

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
10856	Himbeeren		
10857	Bunte Früchteauslese		
10936	BIG Happy Kokos		X
10941	Linsensuppe		
10948	Persischer Reis		
10958	Tomatensuppe "della Mamma"		
10959	Erbsen-Eintopf		
11012	Kräutergarten Petersilie		
11013	Kräutergarten Schnittlauch		
11014	Kräutergarten klassisch		
11016	Kräutergarten mediterran		
11121	Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen		
11167	Mini Eis-Früchtchen (Serviceprogramm)		X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
11188	Frucht-Sorbet Mango-Maracuja (Serviceprogramm)	X	X
11306	Hähnchen-Pfannenkebab mit 8% Flüssigwürzung		
11386	Hähnchen-Fajita-Mix		
11398	Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung		
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert		
11483	Schweinshaxe "Münchener Art"		
11488	Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf		
11496	Falafel	X	X
11513	Lachsfilet, naturbelassen		
11561	Zanderfilets, naturbelassen		
11578	Kap-Seehechtfilet, naturbelassen (NEU!)		
11606	Garnelen in Tomaten-Knoblauchsoße		
11688	Früchte-Vielfalt		

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
11689	Berry Topper		
11707	Vollwert-Gemüse-Puffer		
11709	Gemüse-Rösti-Sticks		
11734	Zwiebelwürfel		
11736	Romanesco-Gemüse-Mix		
11738	Mais, extra süß		
11739	Erbsen und Karotten		
11741	Suppengemüse		
11742	Champignons in Scheiben		
11743	Julienne Gemüse-Mix		
11744	Karottenwürfel		
11745	Brechbohnen		
11746	Grünkohl, gehackt		
11747	Grünkohl, grob gehackt		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
11748	Junger Spinat, gehackt	X	X
11753	Apfel-Rotkohl	X	X
11791	Grünes Pfannengemüse		
11795	Mexikanisches Pfannengemüse	X	X
11799	Pfannengemüse all'italiana	X	X
17014	Doppelter Fruchtspaß (Serviceprogramm)	X	X
20037	Gemüse-Eintopf		
20050	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen		
20072	Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung	X	X
20119	Balkan-Röllchen		
20163	Backofen-Röstis		
20178	Kartoffelklöße		
20323	Entenbrust, gegart		
20527	Curry-Linsen-Eintopf (NEU!)		

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
20550	Bauerntopf (NEU!)	X	X
20560	Kichererbsen-Curry mit Reis		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
20569	Hähnchen-Paella	X	X

Glu = Gluten, Lak = Laktose

**bofrost\*free: Folgende bofrost\*Produkte sind gluten- und laktosefrei:**

Art.Nr.	Art-Bezeichnung
10002	Fischstäbchen (bofrost*free)
10003	Backfisch (bofrost*free)
10004	Sonntagsbrötchen (bofrost*free)
10005	Rustica-Brötchen (bofrost*free)
10006	Laugenstange (bofrost*free)
10010	Chicken Nuggets (bofrost*free)
10011	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (bofrost*free)
10012	Wiener Schnitzel vom Schwein (bofrost*free)
10020	Maultaschen (bofrost*free)
10021	Eierspätzle (bofrost*free)
10027	Rigatoni-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)
10034	Tortelli Ricotta-Spinat (bofrost*free)

Art.Nr.	Art-Bezeichnung
10035	Lasagne Bolognese (bofrost*free)
10036	Gemüse-Lasagne (bofrost*free)
10039	Hähnchen-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)
10042	Spätzle-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)
10044	Käsespätzle (bofrost*free)
10046	Gnocchis (NEU!) (bofrost*free)
10055	Salami-Pizza (bofrost*free)
10056	Margherita-Pizza (bofrost*free)
10059	Pizzaböden (bofrost*free)
10078	Landbrot, geschnitten (bofrost*free)
10079	Rustica-Brot, geschnitten (bofrost*free)

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung
10086	Apfeltaschen
10090	Waffelhörnchen (bofrost*free)
10091	Nuss-Nougat Palatschinken (bofrost*free)
10093	Original Österreichischer Kaiserschmarrn (bofrost*free)
10097	Rigatoni-Käse-Auflauf (bofrost*free)
10102	Sandwich Fürst Pückler (bofrost*free)

Art.Nr.	Art-Bezeichnung
10103	Bourbon-Vanille Eiscreme (bofrost*free)
10105	Schoko-Minze Eiscreme (bofrost*free)
10112	BIG Classic Mandel (bofrost*free)
10131	Dessertbecher Panna Cotta Erdbeer (bofrost*free)
10162	Croissants (bofrost*free)

Weihnachtsspezialitäten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
0205	Ente in Orangensoße (Weihnachtsspezialität)		
0570	Riesengarnelen (Weihnachtsspezialität)		
0609	Marinierte Gourmet- Kartoffeln (Weihnachtsspezialität)	X	X
0616	Kartoffel-Weihnacht (Weihnachtsspezialität)		
1676	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ (Weihnachtsspezialität)		
1716	Zuckererbsenschoten (Weihnachtsspezialität)		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
1719	Stangenspargel (Weihnachtsspezialität)		
1721	Pfifferlinge (Weihnachtsspezialität)		
10792	Schweinefilet- Medaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)		
11317	Entenbrust, geräuchert (Weihnachtsspezialität)	X	X
11331	Gänsekeulen, gewürzt (Weihnachtsspezialität)	X	X
11332	Gänsebrust, gegart (Weihnachtsspezialität)	X	X

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*, ergänzt mit Weihnachtsspezialitäten auf der(n) letzten Seite(n):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
11465	Rehmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)		
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert (Weihnachtsspezialität)		
11511	Seeteufelfilet, naturbelassen (Weihnachtsspezialität)		
11735	Steinpilze in Scheiben (Weihnachtsspezialität)		
11753	Apfel-Rotkohl (Weihnachtsspezialität)	X	X
12147	Schollenröllchen mit Lachs (Weihnachtsspezialität)		

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Glu	Lak
20118	Hirschmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)		
20178	Kartoffelklöße (Weihnachtsspezialität)		
20323	Entenbrust, gegart (Weihnachtsspezialität)		
20738	Rehgulasch in Johannisbeersoße (Weihnachtsspezialität)		
20790	Kammuscheltatar mit Gemüse (Weihnachtsspezialität)		